Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					9:00-11:00 Uhr **BiB** **wechselnde Angebote**	
17:00-19:00 Uhr **Leistungsturnen**	18:00-19:30 Uhr **Volleyball**		15:30-17:00 Uhr **MuKi**	13:00-14:15 Uhr **Fit und gesund**		
19:00-20:00 Uhr **Fitnessgymnastik**		18:00-22:00 Uhr **Tischtennis** **Kids und Erwachsene**	17:00-19:00 Uhr **Leistungsturnen**	14:30-16:00 Uhr **Erlebnisturnen** **Bambinis**	ab 15:00 Uhr **Tischtennis** **Verbandsspiele**	
20:00-21:00 Uhr **Damen-Gymnastik** **„Graue Bande“**			19:00-20:00 Uhr **Fit im Alter**	16:00-17:30 Uhr **MuKi**		
				17:30-19:00 Uhr **Erlebnisturnen**		
				ab 19:00 Uhr **Tischtennis** **Verbandsspiele**		
		jahreszeitabhängig **Nordic Walking**			jahreszeitabhängig **Nordic Walking**	
individuelle Trainingszeiten **Tennis**	individuelle Trainingszeiten **Tennis**	individuelle Trainingszeiten **Tennis**	individuelle Trainingszeiten **Tennis**	individuelle Trainingszeiten **Tennis**	individuelle Trainingszeiten **Tennis**	individuelle Trainingszeiten **Tennis**